



# INITIATION À LA RÉANIMATION CARDIO-PULMONAIRE

ET À L'UTILISATION DU DÉFIBRILLATEUR\*\*  
(Action de sensibilisation – formation non certifiante)  
Veille sanitaire et pédagogique permanente

## FORMATEUR

Formateur en prévention et secours, formé aux gestes de premiers secours et à jour de ses compétences professionnelles.

## PUBLIC CIBLE

Cette initiation s'adresse à toute personne souhaitant acquérir les **conduites à tenir essentielles** face à une victime adulte, enfant ou nourrisson en **arrêt cardiaque**, ou inconsciente, dans l'attente de l'arrivée des secours spécialisés.

## NOMBRE DE PARTICIPANTS

Groupe de **4 à 10 stagiaires** par session.

## PRÉREQUIS

Aucun.

## ACCESSIBILITÉ – HANDICAP

Conformément à la loi n°2005-102 du 11 février 2005 et au décret n°2009-200 du 30 avril 2009, l'accessibilité des personnes en situation de handicap est prise en compte.

Pour toute demande d'adaptation, contacter le référent handicap de l'organisme.

## ORGANISATION ET MODALITÉS

Formation **essentiellement pratique**, basée sur des démonstrations et des mises en situation centrées sur la **réanimation cardio-pulmonaire citoyenne** et l'**utilisation d'un défibrillateur automatisé externe (DAE)**.

Les apports théoriques sont intégrés au fil de la pratique.

## MODALITÉS D'ACCÈS

Inscription via : site internet / email : [sap.formation33@gmail.com](mailto:sap.formation33@gmail.com) / téléphone : 09 83 51 38 11 / 06 16 15 39 26

Étapes de l'inscription : étude des besoins stagiaires/édition devis/édition convention .

## DÉLAI D'INSCRIPTION

Au minimum **15 jours** avant le début de la session.

## TARIFS

Sur devis, adaptés aux besoins du client.

## DURÉE

**3 heures environ.**

## OBJECTIFS DE L'INITIATION

À l'issue de la session, les participants seront capables de :

- reconnaître une situation d'arrêt cardiaque ;
- adopter la conduite à tenir face à une **victime inconsciente qui respire** (mise en PLS) ;
- réaliser une **réanimation cardio-pulmonaire citoyenne** adaptée à l'âge de la victime ;
- utiliser un **défibrillateur automatisé externe** en sécurité ;
- alerter efficacement les secours.

## RÉFÉRENCES PÉDAGOGIQUES

Cette initiation à la réanimation cardio-pulmonaire et à l'utilisation du défibrillateur est une action de sensibilisation non certifiante.

Elle est réalisée sur la base des recommandations nationales de premiers secours issues du référentiel PSC1 (Direction Générale de la Sécurité Civile et de la Gestion des Crises – Ministère de l'Intérieur), en cohérence avec les recommandations françaises et européennes en matière de réanimation cardio-pulmonaire citoyenne.

Elle ne se substitue pas à une formation certifiante de type PSC1, SST ou PSE et ne donne lieu à aucune délivrance de diplôme officiel.

## CONTENUS INDICATIFS

- La protection et la sécurisation de la situation
- L'alerte des secours (messages essentiels)
- **La victime inconsciente qui respire**
  - mise en position latérale de sécurité
- **La victime inconsciente qui ne respire pas**
  - reconnaissance de l'arrêt cardiaque
  - réanimation cardio-pulmonaire citoyenne (adulte, enfant, nourrisson)
- **Utilisation du défibrillateur automatisé externe (DAE)**
  - principes de fonctionnement
  - mise en œuvre en sécurité

## MÉTHODES D'ANIMATION

- Démonstrations pratiques
- Exercices guidés sur mannequins
- Mises en situation réalistes

## MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Supports visuels (vidéoprojecteur)
- Mannequins de secourisme (adulte, enfant, nourrisson)
- Défibrillateur d'entraînement

## VALIDATION

Une **attestation de participation** est délivrée à l'issue de la session.

Cette attestation **ne constitue pas une certification** et ne remplace pas une formation PSC1 ou SST.

Version janvier 2026

EI FAGALDE Yannick – SAP FORMATION  
 Organisme de formation professionnelle  
 Siège social : 1 avenue des Landes de Gascogne – 33380 MIOS  
 Tél. : 09 83 51 38 11 / 06 16 15 39 26  
 Email : sap.formation33@gmail.com  
 SIRET : 353 018 450 000 42

