



# INITIATION AUX GESTES DE PREMIERS SECOURS

JEUNE ENFANT ET NOURRISSON\*\*  
(Action de sensibilisation – formation non certifiante)  
Veille sanitaire et pédagogique permanente

## FORMATEUR

Formateur en prévention et secours, formé aux gestes de premiers secours et à jour de ses compétences professionnelles.

## PUBLIC CIBLE

Cette initiation s'adresse à toute personne souhaitant acquérir les comportements adaptés pour **prévenir une situation de danger, se protéger et porter secours à un enfant ou à un nourrisson**, dans le cadre de la garde ou de l'encadrement (parents, assistants maternels, professionnels ou bénévoles).

## NOMBRE DE PARTICIPANTS

Groupe de **4 à 10 stagiaires** par session.

## PRÉREQUIS

Aucun.

## ACCESSIBILITÉ – HANDICAP

Conformément à la loi n°2005-102 du 11 février 2005 et au décret n°2009-200 du 30 avril 2009, l'accessibilité des personnes en situation de handicap est prise en compte.  
Pour toute demande d'adaptation, contacter le référent handicap de l'organisme.

## ORGANISATION ET MODALITÉS

Formation **essentiellement pratique**, basée sur des mises en situation et des démonstrations adaptées à l'enfant et au nourrisson.  
Les apports théoriques sont intégrés au fil de l'apprentissage des gestes.

## MODALITÉS D'ACCÈS

Inscription via : site internet / email : [sap.formation33@gmail.com](mailto:sap.formation33@gmail.com) / téléphone : 09 83 51 38 11 / 06 16 15 39 26  
Etapas de l'inscription : étude des besoins stagiaires/édition devis/édition convention .

## DÉLAI D'INSCRIPTION

Au minimum **15 jours** avant le début de la session.

## TARIFS

Sur devis (adaptés aux besoins du client).

## DURÉE

**7 heures environ.**

## OBJECTIFS DE L'INITIATION

À l'issue de la session, les participants seront capables de :

- identifier une situation d'urgence chez l'enfant ou le nourrisson ;
- réaliser des **gestes simples** pour éviter l'aggravation de l'état de la victime ;
- adopter les **conduites à tenir adaptées** en attendant l'arrivée des secours ;
- mettre en œuvre des **mesures de prévention** des accidents du quotidien.

## RÉFÉRENCES PÉDAGOGIQUES

Cette initiation aux gestes de premiers secours enfant et nourrisson est une action de sensibilisation non certifiante.

Elle est réalisée sur la base des recommandations nationales de premiers secours issues du référentiel PSC1 (Direction Générale de la Sécurité Civile et de la Gestion des Crises – Ministère de l'Intérieur) et des recommandations pédiatriques françaises en vigueur (Conseil Français de Réanimation Cardio-Pulmonaire, Société Française de Pédiatrie).

Elle ne se substitue pas à une formation certifiante de type PSC1, SST ou PSE et ne donne lieu à aucune délivrance de diplôme officiel.

## CONTENUS INDICATIFS (ADAPTÉS À L'ENFANT ET AU NOURRISSON)

- La protection et la prévention des accidents domestiques
- L'alerte des secours (messages et informations utiles)
- **L'enfant ou le nourrisson inconscient qui respire**
  - mise en position latérale de sécurité adaptée
- **L'enfant ou le nourrisson inconscient qui ne respire pas**
  - reconnaissance de l'arrêt cardiaque
  - conduite à tenir citoyenne (gestes adaptés à l'âge)
- Les hémorragies externes
- Les malaises chez l'enfant
- **Les étouffements du nourrisson et du jeune enfant**
  - claques dorsales
  - compressions thoraciques / abdominales adaptées
- Les traumatismes courants de l'enfant

## MÉTHODES D'ANIMATION

- Démonstrations pratiques
- Exercices guidés
- Mises en situation adaptées au contexte familial et professionnel

## MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Supports visuels (vidéoprojecteur)
- Mannequins de secourisme (adulte, enfant, nourrisson)
- Défibrillateur d'entraînement

## VALIDATION

Une **attestation de participation** est délivrée à l'issue de la session.

Cette attestation **ne constitue pas une certification** et ne remplace pas une formation PSC1 ou SST.

Version janvier 2026

EI FAGALDE Yannick – SAP FORMATION  
 Organisme de formation professionnelle  
 Siège social : 1 avenue des Landes de Gascogne – 33380 MIOS  
 Tél. : 09 83 51 38 11 / 06 16 15 39 26  
 Email : sap.formation33@gmail.com  
 SIRET : 353 018 450 000 42

