



FORMATION DE MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPÉTENCES

DU SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL (MAC SST)**
(Programme officiel INRS / CNAM – Référentiel en vigueur)
Veille réglementaire, sanitaire et pédagogique permanente

FORMATEUR

Formateur **Sauveteur Secouriste du Travail certifié INRS**,
à jour de son **habilitation formateur SST**.

PUBLIC CIBLE

Cette formation s'adresse à toute personne **titulaire du certificat SST** souhaitant maintenir et actualiser ses compétences afin de :

- prévenir une situation dangereuse,
- se protéger et protéger les autres,
- porter secours dans le cadre de son activité professionnelle.

NOMBRE DE STAGIAIRES PAR SESSION

Groupe de **4 à 10 stagiaires maximum**, conformément aux exigences de l'INRS.

PRÉREQUIS POUR PRÉTENDRE À SUIVRE LA FORMATION

Être **titulaire du certificat SST** en cours de validité ou arrivé à échéance.

ACCESSIBILITÉ – ADAPTATION AU HANDICAP

Conformément à la loi n°2005-102 du 11 février 2005 et au décret n°2009-200 du 30 avril 2009, l'accessibilité des personnes en situation de handicap est prise en compte.

Pour toute demande d'adaptation, contacter le référent handicap de l'organisme.

ORGANISATION ET MODALITÉS DE DÉROULEMENT DE LA FORMATION

Formation en présentiel et **essentiellement pratique**, basée sur des démonstrations, des exercices guidés et des mises en situation professionnelles.

Les apports théoriques sont intégrés au fil de l'apprentissage des gestes, **conformément au référentiel SST INRS en vigueur**.

MODALITÉS D'ACCÈS

Inscription via : site internet / email : sap.formation33@gmail.com / téléphone : 09 83 51 38 11 / 06 16 15 39 26

Étapes de l'inscription : étude des besoins stagiaires/édition devis/édition convention .

DÉLAIS D'INSCRIPTION

A minima **15 jours** avant le début de la formation.

TARIFS

Nous contacter – un **devis personnalisé** est établi en fonction des besoins de l'entreprise.

DURÉE

7 heures

(hors risques spécifiques propres à l'entreprise).

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de la formation, le SST doit être capable de :

- maintenir et actualiser ses compétences de sauveteur secouriste du travail ;
- intervenir efficacement face à un accident du travail ;
- identifier les situations dangereuses au sein de l'entreprise ;
- proposer et relayer des mesures de prévention adaptées ;
- alerter les secours compétents.

RÉFÉRENCES PÉDAGOGIQUES

Cette formation Sauveteur Secouriste du Travail est une **formation certifiante**.

Elle permet la délivrance du **certificat SST**, reconnu au niveau national et valable **24 mois**. La formation Sauveteur Secouriste du Travail (SST) est réalisée conformément au **document de référence SST de l'INRS et de la CNAM**, en vigueur à la date de réalisation de la formation.

Les contenus, méthodes pédagogiques et modalités d'évaluation sont strictement alignés sur ce référentiel national.

MÉTHODES D'ANIMATION ET MOYENS D'ENCADREMENT

Il s'agit d'une formation **essentiellement pratique**, conforme au **référentiel national SST de l'INRS**.

L'évaluation des acquis se réalise **tout au long de la formation**, au travers :

- de mises en situation professionnelles simulées,
- de rappels et d'actualisation des gestes de secours,
- de pratiques guidées pas à pas par le formateur.

Chaque participant est amené à mettre en œuvre **l'ensemble des conduites à tenir SST** sur des cas concrets.

MATÉRIEL PÉDAGOGIQUE UTILISÉ

- Supports visuels (vidéoprojecteur),
- Mannequins de secourisme (adulte, enfant, nourrisson),
- Défibrillateur d'entraînement,
- Matériel de simulation SST,
- Kit pédagogique de mise en situation.

ÉVALUATION ET VALIDATION

ÉVALUATION

Évaluation continue des compétences conformément à la **grille officielle INRS**.

VALIDATION

À l'issue de la formation, et en cas d'évaluation favorable :

- délivrance du **certificat de Maintien et Actualisation des Compétences SST**,
- certificat valable **24 mois**.

Dans le cas où le participant ne peut mettre en œuvre, pour des raisons d'aptitudes physiques, l'ensemble des compétences attendues, une **attestation de suivi de formation** est délivrée.

CONTENUS DE FORMATION

À l'issue de la formation, le stagiaire doit être capable de :

- mettre en application ses compétences SST au service de la prévention des risques professionnels ;
- réaliser une protection adaptée ;
- examiner une victime ;
- faire alerter ou alerter ;
- secourir une victime qui : saigne abondamment,
 - s'étouffe,
 - ne répond pas et ne respire pas,
 - ne répond pas et respire,
 - répond et se plaint de sensations pénibles,
 - répond et se plaint de brûlures,
 - répond et se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements.

Version janvier 2026

EI FAGALDE Yannick – SAP FORMATION

Organisme de formation professionnelle

Siège social : 1 avenue des Landes de Gascogne – 33380 MIOS

Tél. : 09 83 51 38 11 / 06 16 15 39 26

Email : sap.formation33@gmail.com

SIRET : 353 018 450 000 42

