



SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL SST

(Formation certifiante – référentiel INRS en vigueur)
Veille réglementaire, sanitaire et pédagogique permanente

FORMATEUR

Formateur Sauveteur Secouriste du Travail certifié INRS, à jour de son habilitation formateur SST.

PUBLIC CIBLE

Cette formation s'adresse à tout salarié ou futur salarié souhaitant acquérir les compétences nécessaires pour **intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail** et **contribuer à la prévention des risques professionnels** au sein de son entreprise.

NOMBRE DE PARTICIPANTS

Groupe de **4 à 10 stagiaires** par session, conformément aux exigences de l'INRS.

PRÉREQUIS

Aucun.

ACCESSIBILITÉ – HANDICAP

Conformément à la loi n°2005-102 du 11 février 2005 et au décret n°2009-200 du 30 avril 2009, l'accessibilité des personnes en situation de handicap est prise en compte.

Pour toute demande d'adaptation, contacter le référent handicap de l'organisme.

ORGANISATION ET MODALITÉS

Formation en présentiel et **essentiellement pratique**, basée sur des démonstrations, des exercices guidés et des mises en situation professionnelles.

Les apports théoriques sont intégrés au fil de l'apprentissage des gestes, **conformément au référentiel SST INRS en vigueur**.

MODALITÉS D'ACCÈS

Inscription via : site internet / email : sap.formation33@gmail.com / téléphone : 09 83 51 38 11 / 06 16 15 39 26

Etapes de l'inscription : étude des besoins stagiaires/édition devis/édition convention .

DÉLAI D'INSCRIPTION

Au minimum **15 jours** avant le début de la session.

TARIFS

Sur devis, adaptés aux besoins de l'entreprise.

DURÉE

14 heures (formation initiale SST).

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail ;
- protéger, examiner, faire alerter et secourir une victime selon la doctrine SST ;
- contribuer activement à la prévention des risques professionnels dans leur environnement de travail.

RÉFÉRENCES PÉDAGOGIQUES

Cette formation Sauveteur Secouriste du Travail est une **formation certifiante**.

Elle permet la délivrance du **certificat SST**, reconnu au niveau national et valable **24 mois**. La formation Sauveteur Secouriste du Travail (SST) est réalisée conformément au **document de référence SST de l'INRS et de la CNAM**, en vigueur à la date de réalisation de la formation.

Les contenus, méthodes pédagogiques et modalités d'évaluation sont strictement alignés sur ce référentiel national.

CONTENUS DE FORMATION

Le rôle du SST

- Le SST dans l'entreprise
- Le SST et la prévention des risques professionnels

La protection

- Supprimer ou isoler le danger
- Se protéger et protéger les autres

L'examen de la victime

- Recherche de la conscience
- Recherche de la respiration

L'alerte

- Organisation de l'alerte
- Message d'alerte adapté

Les secours à la victime

- Les hémorragies externes
- Les étouffements
- Les malaises
- Les brûlures
- Les plaies
- Les traumatismes
- **La victime inconsciente qui respire**
 - libération des voies aériennes
 - mise en position latérale de sécurité
 - surveillance
- **La victime inconsciente qui ne respire pas**
 - reconnaissance de l'arrêt cardiaque
 - réanimation cardio-pulmonaire
 - utilisation du défibrillateur automatisé externe (DAE)

La prévention

- Repérage des situations dangereuses
- Actions de prévention dans l'entreprise

MÉTHODES D'ANIMATION

- Démonstrations pratiques
- Exercices guidés
- Mises en situation professionnelles
- Analyse collective des situations de travail

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Supports visuels (vidéoprojecteur)
- Mannequins de secourisme (adulte, enfant, nourrisson)
- Défibrillateur d'entraînement
- Matériel pédagogique SST

ÉVALUATION

Évaluation continue des compétences selon la **grille officielle INRS**.

VALIDATION

À l'issue de la formation et en cas de réussite, délivrance du **certificat Sauveteur Secouriste du Travail (SST)**.
Ce certificat est valable **24 mois** et permet l'accès au **MAC SST**.

Version janvier 2026

EI FAGALDE Yannick – SAP FORMATION
Organisme de formation professionnelle
Siège social : 1 avenue des Landes de Gascogne – 33380 MIOS
Tél. : 09 83 51 38 11 / 06 16 15 39 26
Email : sap.formation33@gmail.com
SIRET : 353 018 450 000 42

