



PROGRAMME JOURNÉE SÉCURITÉ

Gestes de premiers secours – Réanimation cardio-pulmonaire / Défibrillation – Incendie / Manipulation des extincteurs
(Action de sensibilisation – formation non certifiante)
Veille réglementaire, technique et pédagogique permanente

FORMATEUR

Formateur en prévention des risques, premiers secours et incendie, disposant des compétences professionnelles requises et à jour de ses formations continues.

PUBLIC CIBLE

Cette formation s'adresse à toute personne souhaitant :

- acquérir les **gestes de base de premiers secours** face à une victime inconsciente qui respire ou ne respire pas ;
- connaître les **principes fondamentaux de la lutte contre l'incendie** ;
- adopter les **comportements adaptés** pour intervenir face à un départ de feu, dans l'attente des secours.

NOMBRE DE STAGIAIRES PAR SESSION

Groupe de **4 à 10 participants** maximum.

PRÉREQUIS

Aucun.

ACCESSIBILITÉ – ADAPTATION AU HANDICAP

Les conditions d'accueil et d'adaptation des personnes en situation de handicap sont étudiées **au cas par cas**.
Pour toute demande spécifique, contacter le **réfèrent handicap** de l'organisme.

ORGANISATION ET MODALITÉS DE DÉROULEMENT DE LA FORMATION

La formation est **essentiellement pratique**.
Les explications théoriques sont apportées au fil de l'apprentissage des gestes et des mises en situation.

MODALITÉS D'ACCÈS

Inscription via : site internet / email : sap.formation33@gmail.com / téléphone : 09 83 51 38 11 / 06 16 15 39 26
Étapes de l'inscription : étude des besoins des stagiaires/édition devis/édition convention .

DÉLAI D'INSCRIPTION

A minima **15 jours** avant le début de la formation.

TARIFS

Nous contacter – un **devis personnalisé** est établi en fonction des besoins de la structure.

DURÉE DE LA FORMATION

7 heures environ.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de la journée, les participants seront capables de :

- adopter les **conduites à tenir adaptées** face à une victime inconsciente qui respire (PLS) ou qui ne respire pas (RCP) ;
- utiliser un **défibrillateur automatisé externe (DAE)** en sécurité ;
- connaître les **principes fondamentaux de la prévention et de la lutte contre l'incendie** ;
- savoir **donner l'alerte** ;
- **manipuler un extincteur** face à un départ de feu.

RÉFÉRENCES PÉDAGOGIQUES (POINT DE CADRAGE)

Cette journée sécurité est une **action de sensibilisation non certifiante**.

Elle ne se substitue pas à une formation certifiante de type **PSC1** ou **SST** et ne donne lieu à aucune délivrance de diplôme officiel.

MÉTHODES D'ANIMATION ET MOYENS D'ENCADREMENT

Il s'agit d'une formation :

- **pratique**, basée sur des démonstrations et des mises en situation,
- complétée par des apports théoriques ciblés.

MATÉRIEL PÉDAGOGIQUE UTILISÉ

- Supports visuels (vidéoprojecteur),
- Mannequins de secourisme (adulte, enfant, nourrisson),
- Défibrillateur d'entraînement,
- Extincteurs de formation,
- Bac à feu écologique ou générateur de flammes homologué.

CONTENU INDICATIF DE LA FORMATION

Premiers secours

- La protection
- L'alerte
- L'étouffement
- La victime inconsciente qui respire (PLS)
- La victime inconsciente qui ne respire pas (RCP / DAE)

Incendie

- Le cadre réglementaire applicable à l'établissement
- Les causes d'incendie et les mesures de prévention
- Le triangle du feu
- Les classes de feu
- Les modes de propagation
- Les principes et moyens d'extinction
- Les effets de l'incendie sur l'homme
- L'évacuation et la mise en sécurité (selon les besoins de la structure et la configuration du site)

Mises en situation pratiques

- Réanimation cardio-pulmonaire et défibrillation
- Manipulation d'extincteurs sur feux simulés

VALIDATION

Une **attestation de suivi de formation** est délivrée aux participants ayant suivi l'intégralité de la session.
Cette formation **ne dispense pas** le stagiaire de suivre une formation **PSC1 ou SST**.

